

Feng Shui : les conseils de notre experte

Sabine vous apporte le bien-être à la maison

Fondatrice de la société « Atelier Pourpre » basée à Crisnée, Sabine Georges est coach déco. Grande experte en Feng Shui ainsi qu'en psychologie de l'habitat, elle se charge de rendre l'intérieur des maisons plus vivant, plus harmonieux. Elle divulgue ainsi quelques conseils très utiles pour les pièces de votre petit nid douillet...

Sabine Georges le rappelle dans son premier module de formation, « Le Feng Shui enseigne une méthode ancestrale chinoise afin d'atteindre la plénitude physique, morale et intellectuelle en agissant sur l'aménagement judicieux de notre milieu de vie ». Qu'on soit sceptique ou convaincu de l'utilité du Feng Shui, il n'en reste pas moins que chacun recherche la même chose : la paix et l'harmonie. Cela passe d'abord par un état d'esprit positif mais aussi par un lieu de vie agréable et lumineux.

« Le Feng Shui n'est pas un tour de passe-passe, il est plein de bon sens », relate la Crisnéeenne qui s'est formée dans la discipline

avant de s'attaquer à une autre formation, celle de coach déco. « Il s'agit toujours de trouver un équilibre entre le yin et le yang. Parce que rien n'est jamais entièrement blanc ou entièrement noir. Personnellement, j'ai envie de pouvoir apporter du bien-être dans l'intérieur des gens. Qu'ils vivent bien dans leur environnement ».

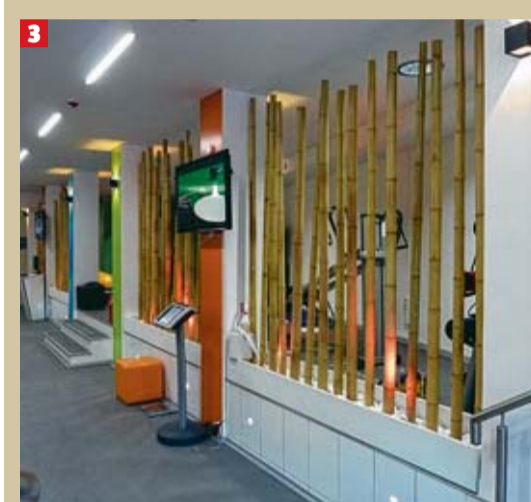
« J'AI ENVIE D'APPORTER DU BIEN-ÊTRE DANS L'INTÉRIEUR DES GENS »

Depuis 2010, Sabine Georges travaille au nom d'« Atelier Pourpre », sa société en personne physique. Ses services sont très demandés. Que ce soit par des particuliers pour leur privé, des psychologues pour leur cabinet, des agences immobilières pour leurs locaux et même des salles de sport ! « J'ai en effet travaillé à l'aménagement d'une salle de sport à Wiltz, au Luxembourg. Là, c'était plutôt selon les prin-

cipes de l'Ayurveda. On bosse de plus en plus avec des particuliers et désormais, je le fais en collaboration avec Sandrine Dupont, une jeune architecte d'intérieur. Cela va des conseils en matière de couleurs à l'intervention sur les plans de construction d'une maison. On peut tout faire de A à Z. Je m'intéresse aussi beaucoup aux entreprises. Parce qu'un bel environnement de travail favorisera toujours le bien-être des employés en plus d'une image positive de la société. Les patrons devraient parfois davantage y réfléchir. Le Feng Shui pourrait être un outil pour le service RH ».

En matière de coût, impossible de donner des chiffres. « Car chaque demande est particulière. On peut juste changer les couleurs ou bien le mobilier et tout le reste ! On fonctionne sur devis. Quand on vient pour une heure, on demande 150 euros mais c'est déductible du prix total si on va plus loin ensuite. En gros, chaque projet est différent. On fait du cas par cas en fonction des envies de chacun ».

DAVID DEJENEF



1. Dans une cuisine, il est conseillé de ne pas mettre de la couleur rouge et de préférer des tons jaunes. Il faut aussi éviter de laisser les couteaux en évidence.

2. Dans la chambre à coucher, les miroirs sont à bannir. Il faut aussi équilibrer le mobilier. 3. Sabine Georges s'est aussi occupée de la décoration d'une salle de sport selon les principes de l'Ayurveda. 4. Sabine Georges, Crisnéeenne, respecte ces principes dans son propre intérieur. ■ DA.DE



1 LA CHAMBRE

« Il faut vraiment essayer d'éviter les miroirs »

Que faire et ne surtout pas faire en matière de Feng Shui ? Dans la chambre à coucher, il y a tout d'abord une chose qu'il faut tenter de proscrire. « Il s'agit des miroirs », lance Sabine Georges. « Il faut vraiment essayer d'éviter d'en placer dans votre chambre. Je sais, dans neuf chambres sur dix, il y en a (elle sourit). Voir votre reflet pourra parfois donner l'impression qu'un intrus est présent. La couleur rouge partout est aussi à éviter parce qu'elle est dynamique et excitante. Cela pourrait perturber le sommeil. Autrement, il est bon de tout associer par deux, même si vous n'êtes pas en couple. Deux tables de nuit, deux lampes de chevet, etc. La symbolique est importante ».

DA.DE.

2 LE SALON

« Un conseil : des plantes vertes en bonne santé »

Un petit tour du côté du salon (ou living). La pièce de vie en somme. Un endroit où il est important de se sentir à l'aise. « Dans cette pièce, on veut en quelque sorte du moelleux », analyse la Crisnéeenne. « Il faut qu'elle soit rangée, en ordre. La présence de plantes vertes en bonne santé est positive et même conseillée en matière de Feng Shui. Il faut par contre éviter d'y laisser des plantes mortes ou encore des pots pourris. Tout ce qui se rapporte à la mort, en fait. Idéalement, il ne faut pas laisser les appareils électriques allumés, même s'ils sont en veille. Débranchez-les après usage, vous économiserez en prime de l'électricité. Un plafond clair est également préférable ».

DA.DE.

3 LA CUISINE

« Pas de couteaux sur des aimants muraux »

Passons dans une autre pièce très utilisée de la maison : la cuisine. Le Feng Shui préconise d'éviter certaines habitudes. « Il ne faut surtout pas exposer vos couteaux de cuisine dans des espaces de rangement à la vue de chacun. Je pense aussi aux aimants muraux sur lesquels les couteaux sont parfois posés. L'image peut alors être très dure... Au niveau des couleurs, évitez si possible le rouge pour en privilégier une autre comme le jaune. On va ici choisir des couleurs favorisant la digestion mais, au final, on peut très bien se retrouver dans une cuisine en noir et blanc. Cela peut être joli. En pratique, il est bon de ne pas laisser déborder ses poubelles, par exemple ».

DA.DE.

4 LA SALLE DE BAINS

« Bien aérer et veiller à fermer la cuvette des toilettes »

Un passage dans la salle de bains avec, de nouveau, les conseils adaptés de notre experte. « Dans cette pièce, il faut absolument fermer les évacuations d'eau en permanence », souligne Sabine Georges. « Il s'agit de mettre les bouchons aux éviers ainsi qu'à la baignoire, par exemple. Cela permettra non seulement d'éviter que les mauvaises odeurs ne remontent mais aussi de permettre à l'énergie du lieu de ne pas s'en aller par là. Il est bon d'également toujours fermer la cuvette des toilettes. Sinon, il faut toujours veiller à aérer la salle de bains, à la laisser bien propre. On peut utiliser des tapis mais pas trop au pied du WC, cela pour des raisons d'hygiène ».

DA.DE.

EN BREF

Une formation sur les couleurs de l'intérieur

> **Formations** : Sabine Georges dispense différentes formations. Elle a déjà eu l'occasion de le faire (via trois modules de cours) en ce qui concerne le Feng Shui du côté de Waremme. « J'aime transmettre ce que je sais », confie-t-elle. « Je peux finalement aller là où il y a une demande ».

Une autre formation sera prochainement donnée par la Crisnéeenne sur le thème : « Colorez vos espaces sans vous tromper ». Elle aura dans l'intérieur et aura lieu le vendredi 21 juin prochain (de 13 à 17h rue Sylvain Panis, 22 à Crisnée). Le nombre de places est limité et le prix est fixé à 60 euros. Infos par mail :

sabine@atelier-pourpre.be ou au 019/56.72.89.

> **UFDI** : La Crisnéeenne a récemment fondé avec des collègues l'Union Francophone des Décorateurs et Décoratrices d'Intérieur pour la Belgique, la France, la Suisse et le Luxembourg. Sabine Georges en est la déléguée régionale pour notre pays. « Le but ici est de tirer la profession vers le haut tout en proposant certains avantages à nos membres », dit-elle.

> **Internet** : La société de Sabine Georges, possède un site internet fort bien construit qui comporte beaucoup d'informations diverses et variées au sujet de leurs différentes réalisations et projets. ■

DA.DE

HUY

Notre journaliste a donné son sang

Aujourd'hui, c'est la journée mondiale du don de sang. Comme nous vous l'avions annoncé, La Meuse avait décidé de donner de son temps et de son sang. C'est chose faite, puisque nous étions bien au rendez-vous, hier matin, à la polyclinique de la Gabelle. La Croix-Rouge, avec la collaboration du CHRH, organisait cette journée du don de sang. Une nécessité, selon le docteur Françoise Botson, responsable du service des dons à Huy, qui rappelle, quoi qu'il arrive, qu'il manque, sans cesse, de poches de sang. « Les gens ne viennent déjà

pas beaucoup car, c'est vrai, que ça peut être une contrainte. De plus, les fonctionnaires n'ont maintenant plus de jour de congé lorsqu'ils viennent donner leur sang. Nous avons perdu 10 % de fréquentation ».

Heureusement, cette journée hutoise du don a été un succès. « Je n'ai pas arrêté depuis que j'ai commencé ma journée », continue le docteur Françoise Botson. « C'est un réel succès, nous avons beaucoup plus de personnes qui se présentent pour la première fois », se réjouit le docteur. Les courageux pouvaient donc se présenter, ce

jeudi, de 9h30 à 19h30 (le centre ouvre habituellement ses portes toute l'année, de 14h à 19h30).

Dès votre arrivée, vous êtes pris en charge par une bénévoles qui vous demande de remplir un questionnaire. Après avoir donné les informations d'usage, vous passez un petit entretien avec le médecin qui évaluera si vous êtes donneur potentiel ou non. Ensuite, le moment où vous vous installez dans le fauteuil pour faire don de votre sang. « La durée ne doit pas excéder 12 minutes », nous explique l'infirmière qui s'occupe de nous. « C'est la loi. Et

puis, nous ne pouvons pas prendre trop de vos globules rouges. 13 % de votre quantité totale de sang ». Sept minutes nous aurons suffi pour être directement redirigés vers le salon de détente. « Vous devez attendre environ dix minutes pour être sûr que tout va bien et que vous ne ferez pas un malaise », continue l'infirmière. Et pour couronner le tout, boissons sucrées à volonté et petits gâteaux qui serviront à reprendre quelques forces après avoir perdu presque un demi-litre de notre sang. ■

THOMAS BROUX



A votre tour d'aller faire un don pour sauver des vies.

■ DR